**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ГИБЕЛИ И ТРАВМИРОВАНИЯ ГРАЖДАН**

**В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

В нашем государстве вопросам безопасности граждан придается большое значение. Реализация требований Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 года № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» находится в центре внимания вертикали власти, каждого трудового коллектива, руководителей всех рангов. Указом Президента Республики Беларусь от 12 октября 2015 года № 420 данная Директива изложена в новой редакции и дополнена по многим позициям безопасности.

Одной из составляющих общей безопасности населения страны является безопасность на водах.

Витебская область богата водными ресурсами и занимает первое место по количеству водоемов и водотоков среди областей Республики Беларусь.

Водные ресурсы способствуют созданию и поддержанию благоприятных условий для жизни, труда и отдыха людей. Однако необходимо всегда помнить, что вода в то же время является источником опасности и она ежегодно забирает жизни тех людей, кто забывает соблюдать элементарные меры безопасности.

Количество несчастных случаев с людьми на водах резко возрастает в жаркие дни летнего периода, так как граждане массово посещают реки, озера, водохранилища и другие водные объекты.

Основными причинами несчастных случаев на воде продолжают оставаться:

нарушения мер личной безопасности и, в первую очередь, нахождение в воде в состоянии алкогольного опьянения, плавание и купание в незнакомых и не предназначенных для этого местах;

неумение плавать;

недостаточный контроль родителей и взрослых за детьми;

приступы болезни и другие причины.

Так, за 5 месяцев 2022 года по стране от удушения водой (утопления) погибло 125 взрослых и 7 детей. За тот же период 2021 года погибло 106 взрослых и 13 детей.

За 5 месяцев 2022 года в Витебской области погибло 23 взрослых и 2 ребенка. За тот же период 2021 года погибло 23 взрослых и 3 ребенка.

В Чашникском районе за 5 месяцев текущего года случаев утопления людей зафиксировано не было.

В 2021 году зарегистрировано два случая утопления.

*Справочно:* 02.04.2021 в водоеме на приусадебном участке в д.Старые Лавки утонула гражданка Андреева Ирина Ивановна, 1966 г.р., проживавшая в г.Новолукомль.

29.05.2021 в р.Улла утонул гражданин Соловьев Анисим Федорович, 1947 г.р., проживавший в г.Чашники.

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо строго соблюдать меры безопасности, определенные в Правилах охраны жизни людей на водах Республики Беларусь, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 11.12.2009 г. № 1623.

**Первое.** Купаться и плавать только в предназначенных и проверенных для этого местах.

 **Второе.** Никогда нельзя входить в воду в нетрезвом состоянии. Пьяный человек не может адекватно оценивать опасность, поскольку у него замедлены рефлексы, и он является угрозой не только для себя, но и для окружающих. Согласно статистическим данным, 60% утонувших в республике в прошлом году находились под алкогольным воздействием.

**Третье.** Правило коллективной безопасности – взаимный контроль. Вся отдыхающая компания заходит в воду вместе и вместе выходит из воды, уделяя особое внимание детям. Нужно внимательно следить за друзьями и близкими, при необходимости, оказывать им помощь. А в идеальном варианте хотя бы один человек из отдыхающей компании должен оставаться на берегу для контроля за купающимися. У нас же так: когда произошло утопление, то зачастую компаньоны даже не замечают пропажи своего товарища и не могут пояснить, куда же он делся.

**Четвертое.** Правилами охраны жизни людей на водах запрещено использовать для плавания надувные предметы (матрасы, автомобильные камеры) всевозможные самодельные плавательные средства, включая доски, бревна и другое.

**Пятое.** В воде опасно всякое баловство. Нельзя даже в шутку хватать и тащить кого-то на глубину, силой удерживать под водой. К несчастному случаю могут привести споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой. Запрещено подавать ложные сигналы тревоги и оказания помощи, ведь в следующий раз уже никто не поверит в их реальность.

**Шестое.** Нельзя нырять с непредназначенных для этого сооружений и в непроверенных для этого местах, так как можно травмироваться и даже погибнуть, ударившись о предметы или грунт под водой. Подобные случаи имели место на водоемах области. В учреждениях здравоохранения в течение каждого летнего купального сезона регистрируется немало случаев получения отдыхающими компрессионных переломов шейного и грудного отделов позвоночника, закрытых черепно-мозговых травм, полученных в результате прыжков в воду.

**Седьмое.** Нельзя заплывать за буйки, то есть покидать безопасную зону купания. Запрещается взбираться на технические и предупредительные знаки, буйки и прочие предметы.

**Восьмое.** Организовывать купание разумно в солнечную безветренную погоду при температуре воды + 18-20С, воздуха + 20-25С. Не умеющим плавать, нельзя заходить в воду выше пояса. Находясь в воде, необходимо соблюдать температурный режим своего тела. Заход и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии часто приводят к несчастным случаям, поскольку вследствие резкого перепада температуры происходят спазмы сосудов, в том числе головного мозга и сердца. Особенно это опасно людям, разгоряченным спиртными напитками, а также в жаркие дни, когда температура воздуха выше 30С, а вода в водоеме еще холодная.

В воду следует заходить постепенно, привыкая к ее температуре. Длительное пребывание в воде также опасно для здоровья, особенно детского. При длительном пребывании в прохладной воде возможны судороги мышц и, как следствие этого, несчастный случай. Нежелательно купаться ранее чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.

**Девятое.** Ценна каждая жизнь, но особое внимание необходимо уделять предупреждению гибели детей в воде. Опросы, проводимые в учебных заведениях, а также имевшие, место печальные факты показывают, что многие дети, в том числе и выпускники школ, гимназий и лицеев, не имеют навыков плавания. Умение плавать – основа безопасного нахождения в воде. В решении этой задачи важная роль принадлежит не только дошкольным учреждениям и учебным заведениям, спортивным секциям, но и родителям. Родители имеют возможности и обязаны обучить своего ребенка плавать.

Родители, отдыхая у воды, не должны забывать о своих детях, которые порой предоставлены сами себе, входят или падают в воду и тонут. В Уголовном кодексе Республики Беларусь прописана уголовная ответственность взрослых за оставление детей в опасности: часть 2 статьи 159 - до 2-х лет.

Очень много тонет юношей в возрасте от 14-ти до 17-ти лет, возможно, потому, что у них уже есть взрослая самоуверенность, а родители не считают нужным контролировать, где и как их сыновья проводят время. Контроль за детьми и тем самым обеспечение их безопасности должны быть постоянным!

**Десятое.** Немало бед на воде происходит в результате нарушений эксплуатации маломерных судов и других плавательных средств (катеров, гидроциклов, лодок, катамаранов). Здесь также необходимо строго соблюдать предписанные правила. Маломерные суда должны быть проверены государственной инспекцией по маломерным судам (ГИМС) и оснащены спасательными средствами (спасательным кругом, спасательными жилетами, спасательным линем). Судоводитель и пассажиры маломерного судна должны быть в спасательных жилетах. Превышать пассажировместимость, перегружать маломерные суда, раскачивать их, пересаживаться с места на место, сидеть на носу, бортах, распивать спиртные напитки строго запрещено.

**Что же нужно делать, если человек почувствовал, что тонет?**

Во-первых, постараться не поддаваться панике и сохранять положительную плавучесть. Для этого необходимо глубоко дышать, активно двигать руками, ногами и двигаться в сторону берега. Ни в коем случае не плыть против течения, а используя его, плыть к берегу.

При возникновении судороги необходимо постараться изменить способ плавания, что уменьшит нагрузку на сведенные мышцы и ускорить их расслабление, потянув кончики пальцев ноги на себя.

При плавании необходимо рассчитывать свои силы, а в случае возникновения чрезвычайной ситуации не стесняться подавать сигналы тревоги голосом, руками или другим способом.

**На территории Чашникского района** ведется целенаправленная систематическая работа по предупреждению гибели и травмирования населения на водах. Оборудованы два пляжа (на улице Набережной г.Новолукомля и по улице Урицкого г.Чашники), имеются технические паспорта пляжей. Акватория пляжей обозначена, спасательная станция г.Новолукомля и спасательный пост г.Чашники в полном объеме обеспечены спасательными средствами. Контроль за посетителями пляжей, находящимися в воде, осуществляется матросами-спасателями в течение всего купального сезона (с 15 мая по 15 сентября). Ими проводятся разъяснительные беседы с целью убедить людей не нарушать правила отдыха на воде и не игнорировать предупреждения о безопасности.

Для информирования населения в зонах отдыха установлены стенды и размещена необходимая профилактическая информация («Приемы оказания первой помощи при несчастных случаях на воде», «Советы купальщикам», «Правила поведения на водоемах», телефоны экстренных служб).

В организациях района оформлены уголки ОСВОДа, проводятся выступления в трудовых коллективах организаций, разъяснительные беседы среди учащихся учреждений образования, спорта и туризма и их родителей.

Для учащихся учреждений образования проводятся экскурсии на спасательную станцию г.Новолукомля, спасательный пост г.Чашники.

Регулярно публикуются статьи в газете на тему профилактики безопасного купания в водоемах.

Совместно с сотрудниками ОСВОДа, РОВД и МЧС проводятся профилактические рейды в неустановленных местах отдыха, купания граждан, в том числе запрещенных для купания, в ходе которых проводится информирование населения и раздача буклетов о правилах поведения на воде и рекомендациях о запрете использования стихийных пляжей.

Решением Чашникского райисполкома от 30.06.2015 №518 «Об определении мест, запрещенных для купания и плавания на маломерных судах, на территории Чашникского района» определены следующие места, запрещенные для купания граждан: мелиоративные и технические каналы, пруды, пруды-копани, обводненные карьеры, места расположения плотин, шлюзов, мостов и иных гидротехнических сооружений.

*Справочно:* место, запрещенное для купания, на обводном канале озера Лукомльское (в районе сброса вод Лукомльской ГРЭС), где установлены таблички «Купание запрещено».

Разъяснительно-профилактическая и предупредительная работа в районе ведется, однако на всех водных объектах спасательные станции и посты не поставишь, а к каждому, кто купается, спасателя не прикрепишь. Только личное, глубокое понимание и, главное, строгое соблюдение мер безопасного поведения на воде, неравнодушное отношение отдыхающих могут уберечь каждого от беды и сделать отдых приятным и полезным!

Отправляющимся жарким летним днем на отдых к водоему важно знать, что безопасность в первую очередь зависит от самих отдыхающих. Вода не прощает беспечности и ошибок!

*Материал подготовлен*

*Чашникской районной организацией РОО ОСВОД*